

WeFit

STUDIOREGELN



TRAINIERE IN SAUBEREN & TROCKENEN SPORTSCHUHEN,
das hilft dir und mir



GERÄTE NICHT BLOCKIEREN,
denn auch du magst nicht ewig warten
bis du dran bist



LEISE TRAINIEREN,
Muskeln wachsen auch ohne stöhnen
und schreien



GEWICHTE WERFEN VERBOTEN,
denn unser Boden ist ein Sensibelchen



**NIEMAND UNTER DEM
TRAININGSATZ UNTERBRECHEN,**
sonst dauert es noch länger, bis du dran bist



**GEWICHTE & TRAININGSZUBEHÖR
GEHÖREN ZURÜCK AN DEREN
URSPRÜNGLICHEN PLATZ,**
eine Suche steht nicht im Trainingsplan



**EURE MUSIK DIENT EURER
UNTERHALTUNG,**
deshalb bitte leise hören



UNSER GYM IST KEIN DATINGPLATZ,
Flirten, gaffen und Co. gehören nicht hierher



**KEIN UNGEFRAGTES
KOMMENTIEREN,**
lasst die anderen ihr Training machen und
konzentriere dich auf dein eigenes!



**GERÄTE DESINFIZIEREN &
HANDTUCH VERWENDEN,**
damit keiner Schweiß und Krankheiten mit
nach Hause nimmt



ESSEN VERBOTEN,
denn Krümel auf dem Boden/ Trainingsgerät
sind nicht erwünscht



**IM TRAININGSBEREICH NUR
GESCHLOSSENE KUNSTSTOFF-
FLASCHEN VERWENDEN,**
Flüssigkeiten und Scherben sind kein
Trainingszubehör



**DUSCHE NICHT STUNDENLANG
BELEGEN,**
wir sind kein Spa



RASIEREN VERBOTEN,
denn diese Haare gehören ganz zu Dir